

<b>L' ECRIN FRAICHEUR</b>	
<b>L'ECRIN FLORENT LADEYN</b>	
Ballotine de poulet au thym, blé, sarassin grillé, oignon nouveau, haricots verts, sucrine et jeunes pousses frisées, fenouil cru et cuit, œuf poché en pickles, mayonnaise vert d'oignon de cébette	Allergènes: gluten, œuf, sulfites, moutarde
Tartelet'éclair compotée framboises pépins, crème fouettée au tournesol façon pralinée, framboises fraîches	Allergènes: gluten, lait, œuf
Pain aux graines	Allergènes: gluten, sésame
<b>LES ECRINS</b>	
<b>PIROU</b>	
Gaspacho rojo	Allergènes: aucun
Carré de porclet aux fines herbes, méli-mélo de quinoa, courgettes & pois gourmands, houmous de lentilles-coraill-patates douces	Allergènes: gluten, sésame, celeri, sulfites
Camembert	Allergènes: lait
Pain aux graines	Allergènes: gluten, sésame
<b>CAYLA</b>	
Entremets verde, radis en deux façons, pamplemousse	Allergènes: lait
Filet de poulet au pesto de roquette, confit de légumes au romarin, polenta croquante	Allergènes: lait, sésame, soja, sulfites
Bûchette de chèvre	Allergènes: lait
Pain aux graines	Allergènes: gluten, sésame
<b>MONTBRAYE</b>	
Allumettes de polenta coriandre et persil, crème de poivron	Allergènes: lait, œuf, soja
Joues de loup de mer au sésame, riz parfumé, fenouil, sauce thaï	Allergènes: poisson, sulfites, soja, gluten, sésame
Cantal AOP	Allergènes: lait
Pain aux graines	Allergènes: gluten, sésame
<b>MANOM</b>	
Céréales gourmandes, rouleaux de concombre, lait de coco-basilic thaï	Allergènes: gluten
Ballotine de volaille coeur de poivron-orange, risoni & légumes, coulis vert	Allergènes: gluten, sulfites, sésame
Camembert	Allergènes: lait
Pain aux graines	Allergènes: gluten, sésame
<b>EFFIAT</b>	
Croustillant de quinoa soufflé, mousse de tomates cuisinées, pépites de chèvre	Allergènes: lait, celeri
Emincé de boeuf aux oignons, écrasé de pommes de terre citronné, courgettes façon «Hasselback», yaourt de carotte	Allergènes: sulfites, lait
Fourme d'Ambert AOP	Allergènes: lait
Pain aux graines	Allergènes: gluten, sésame
<b>CHABAN</b>	
Gaspacho avocat-cumin, pommes vertes, citron-graines de chia	Allergènes: celeri, sulfites
Pavé de saumon sauce café, pommes de terre farcies brunoise provençale	Allergènes: lait, œuf, moutarde, sulfites, soja, gluten
Cantal AOP	Allergènes: lait
Pain aux graines	Allergènes: gluten, sésame
<b>POLLET</b>	
Houmous de lentilles corail-patates douces, petits pois & fenouil en salade	Allergènes: gluten, celeri, sulfites, sésame
Poulet barbecue gnocchi & aubergines fondantes, sauce tomate aux épices	Allergènes: moutarde, gluten
Cantal AOP	Allergènes: lait
Pain aux graines	Allergènes: gluten, sésame
<b>USSE</b>	
Rillettes de merlu, sarassin, coulis vert	Allergènes: poisson, sulfites, celeri
Boeuf fondant, risotto, fenouil curcuma, yaourt de carotte	Allergènes: lait, sulfites
Camembert	Allergènes: lait
Pain aux graines	Allergènes: gluten, sésame
<b>LORDAT</b>	
Pot de crème poivron rouge, feta, chorizo	Allergènes: lait, œuf, soja, sésame
Dos de cabillaud en nage de légumes, nouilles chinoises	Allergènes: gluten, poisson, soja
Bûchette de chèvre	Allergènes: lait
Pain aux graines	Allergènes: gluten, sésame

<b>DESSERTS AU CHOIX</b>	
<b>VERRINES</b>	
Rhubarbe compotée, crème vanillée, confit de fraises, crumble	Allergènes: lait, gluten, fruit à coque, œuf
Crème thé Matcha, baba, compotée d'abricots	Allergènes: lait, œuf, gluten, sésame
Salade de fruits rouges de saison	Allergènes: Absence
Boisson choco-banane inspiration liégeois	Allergènes: lait, œuf
Mousse chocolat noir du Ghana, sauce caramel salé, noisettes caramélisées	Allergènes: lait, fruit à coque, soja
Fraîcheur fruits rouges	Allergènes: aucun
<b>PATISSERIES</b>	
Pavlova, crème citron vert basilic, fraises	Allergènes: lait, œuf, soja, fruits à coque
Panna cotta, nougatine aux amandes, marmelade de pêche Sichuan	Allergènes: lait, sulfites, fruits à coque
Choux craquelins, chantilly au chocolat blanc, compotée de framboises, framboises fraîches, pétales de fruits & fleurs séchés	Allergènes: lait, gluten, œuf
Succès pistache, coeur poivron-framboise, crème mascarpone	Allergènes: lait, œuf, gluten, soja, fruit à coque
Tartelet éclair brunoise verte, chantilly mentholée	Allergènes: lait, soja
Meringue, crème citron vert-basilic	Allergènes: lait, œuf
<b>COFFRETS CLASSIQUE</b>	
<b>ROSAMBO</b>	
Cake moelleux, tomate à la provençale, pesto de roquette	Allergènes: Lait, celeri, œuf, gluten
Filet de Merlu, sorrisi basilic, légumes de saison	Allergènes: Poisson, sulfites
Panna cotta vanille, compotée d'abricots	Allergènes: lait
Petit pain	Allergènes: gluten
<b>FAYET</b>	
Salsa de légumes croquants	Allergènes: sulfites
Bouchées pois cassés-menthe en brochette, aubergines cuisinées à la tomate, semoule verte	Allergènes: gluten, sulfites, soja
fromage blanc inspiration "acai-Bowl"	Allergènes: lait, œuf, gluten
Petit pain	Allergènes: gluten

LES DAMIERS	
<b>Le DAMIER DU CHARCUTIER</b>	
Jambon cru fumé speck	Allergènes : absence
Jésus à l'ancienne	Allergènes : lait
Jambon persillé de Bourgogne	Allergènes : moutarde, céleri
Chorizo Ibérique	Allergènes : lait
Rillettes à l'ancienne	Allergènes : absence
Mortadelle pistachée	Allergènes : fruits à coque
Beurre échiré AOP	Allergènes : lait
Cornichons, olives, tomates cerises	Allergènes : moutarde, sulfites
Pain aux graines	Allergènes: gluten, sésame
<b>Le DAMIER DU FROMAGER</b>	
Brie de Meaux AOP	Allergènes : lait
Comté AOP 8 mois d'affinage	Allergènes : lait
Fourme d'Ambert AOP	Allergènes : lait
Saint-Nectaire AOP	Allergènes : lait
Ossau Iraty AOP	Allergènes : lait
Pont-l'Evêque AOP	Allergènes : lait
Beurre Echiré AOP	Allergènes : lait
Fruits secs, raisins frais, Confiture de tomate & piment d'Espelette	Allergènes: soja, sésame, fruits à coque
Pain aux graines	Allergènes: gluten, sésame
<b>Le DAMIER de MINI-SANDWICHES</b>	
Briochain poulet & gorgonzola	Allergènes: gluten, lait, œuf, sésame
Briochain chèvre, noisette & piquillos	Allergènes: gluten, lait, œuf, sésame, fruits à coque, sulfites
Club jambon & moutarde au miel	Allergènes: gluten, lait, sulfites moutarde
Club oeuf & mayonnaise à l'estragon	Allergènes: gluten, lait, œuf, moutarde, sulfites
Club saumon fumé, beurre citronné & coriandre	Allergènes: gluten, lait, poisson, sulfites
Club poulet & sauce caesar	Allergènes: gluten, lait, œuf, poisson, moutarde
Club concombre & crème à l'aneth	Allergènes: gluten, lait
Cake moelleux aux lardons & olives	Allergènes: gluten, lait, œuf
Cake gourmand chèvre & tomates marinées	Allergènes: gluten, lait, œuf
Wrap veggie	Allergènes: gluten, lait, œuf, fruits à coque, sulfites
Wrap truite fumée, citron & pavot	Allergènes: gluten, lait, poisson
<b>Le DAMIER de MINI-BOUCHEES SALEES</b>	
Mousse petits pois & chorizo	Allergènes : lait, œuf, soja, sésame
Macaron tapenade d'olive verte	Allergènes : lait, œuf, fruits à coque, poisson
Ketchup de betteraves, céréales gourmandes & mousse acidulée	Allergènes : gluten, lait, fruits à coque, moutarde, sulfites
Quiche L'originale	Allergènes : gluten, lait, œuf
Tarte salée saumon & fleurettes de brocoli	Allergènes : gluten, lait, œuf, poisson
Sablé olives, speck & mousse de lait	Allergènes : gluten, lait, fruits à coque
Raviole ouverte de chou rave, ricotta & noix	Allergènes : lait, fruits à coque
Moelleux champignons & lin	Allergènes : œuf, lait, fruits à coque
<b>Le DAMIER VEGETARIEN</b>	
Wrap veggie	Allergènes : gluten, lait, œuf, fruits à coque, sulfites
Cake gourmand chèvre & tomates marinées	Allergènes : gluten, lait, œuf
Raviole ouverte de chou rave ricotta & noix	Allergènes : lait, fruits à coque
Macaron carotte & cumin	Allergènes : lait, œuf, fruits à coque
Ketchup de betteraves, céréales gourmandes & mousse acidulée	Allergènes : gluten, lait, fruits à coque, moutarde, sulfites
Dark* chocolat & nougatine sésame	Allergènes : gluten, lait, œuf, fruits à coque, sésame, sulfites
Tartelette au citron & zestes	Allergènes : gluten, lait, œuf, fruits à coque, soja
Biscuit moelleux ananas & ginger**	Allergènes : lait, œuf, soja, fruits à coque
<b>Le DAMIER GOURMAND</b>	
Biscuit moelleux ananas & ginger	Allergènes : lait, œuf, soja, fruits à coque
Tartelette ganache chocolat & amandes	Allergènes : gluten, lait, œuf, fruits à coque, sulfites
Clafoutis griottes	Allergènes : lait, œuf, fruits à coque, soja
Nuage de fromage blanc citron & fraise	Allergènes : lait
Dark* chocolat & nougatine sésame	Allergènes : gluten, lait, œuf, fruits à coque, sésame, sulfites
Macaron pain d'épices	Allergènes : gluten, lait, œuf, fruits à coque, sulfites
Moelleux pistache, crème & graines	Allergènes : gluten, lait, œuf, soja, sésame, fruits à coque
Tartelette au citron & zestes	Allergènes : gluten, lait, œuf, fruits à coque, soja

<b>OFFRES SNACKING</b>	
<b>SANDWICHES BAGUETTES</b>	
Le Parisien: Jambon blanc, emmenthal, beurre léger	Allergènes: gluten, lait
Le Thon tomates : Tartinade de thon, tomates, salade	Allergènes: gluten, œuf, moutarde
Le Poulet crudités : Poulet mariné ciboulette, coleslaw, salade, tomates	Allergènes: gluten, œuf, moutarde
<b>SANDWICHES PAIN CEREALES</b>	
Le poulet avocat: poulet mariné sauce cajun, avocat, fromage blanc assaisonné, pousse d'épinards	Allergènes: gluten, sésame, lait
Le Saumon fumé: saumon fumé, concombre, sauce yaourt, au citron, pousses d'épinards	Allergènes: gluten, lait, sésame, poisson, sulfites
<b>SALADES</b>	
La Caesar: tomates cerises, filet de poulet, pousse d'épinards, sauce caesar, œuf, copeaux de fromage italien, croûtons, oignons frits	Allergènes: gluten, œuf, poisson, lait, moutarde
La Grecque: boulgour, salade, concombre, feta, olives noires, origan	Allergènes: lait, gluten
<b>DESSERTS</b>	
Fruits: Pomme, orange ou banane	Allergènes: absence
La panna cotta abricots muesli	Allergènes: lait
Le tiramisu liqueur de citron framboises	Allergènes: lait, œuf
La part de tarte normande aux pommes	Allergènes: œuf, gluten, soja, lait
La part de moelleux au chocolat	Allergènes: œuf, gluten, soja
La tartelette aux framboises	Allergènes: œuf, gluten, lait
<b>LES PAUSES</b>	
<b>PETIT DEJEUNER TONIC</b>	
Pain aux raisins	Allergènes: gluten, lait, œuf
Pain au chocolat	Allergènes: gluten, lait, œuf, soja
Croissant	Allergènes: gluten, lait, œuf
<b>PAUSE GOUTER DOUCEUR</b>	
<b>LES MADELEINES</b>	
Madeleines nature	Allergènes: gluten, lait, œuf
Madeleines topping citron	Allergènes: gluten, lait, œuf
Madeleines topping cacao noisettes	Allergènes: gluten, lait, œuf, fruits à coque
Madeleines topping framboise	Allergènes: gluten, lait, œuf
<b>LES CHOU POPS</b>	
Chou craquelin au caramel	Allergènes: gluten, lait, œuf, soja
Chou craquelin au chocolat	Allergènes: gluten, lait, œuf, soja
Chou craquelin à la framboise	Allergènes: gluten, lait, œuf, soja
Chou craquelin à la vanille	Allergènes: gluten, lait, œuf, soja
<b>LES FINANCIERS</b>	
Financier myrtilles - abricot	Allergènes: gluten, lait, œuf, fruits à coque
Financier au caramel beurre salé	Allergènes: gluten, lait, œuf, soja, fruits à coque
Financier à la praline rose	Allergènes: gluten, lait, œuf, soja, fruits à coque
Financier pain d'épices praliné	Allergènes: gluten, lait, œuf, soja, fruits à coque
<b>LES MACARONS</b>	
Macarons vanille	Allergènes: lait, œuf, fruits à coque
Macarons citron	Allergènes: lait, œuf, fruits à coque
Macarons framboise	Allergènes: œuf, fruits à coque
Macarons chocolat	Allergènes: lait, œuf, soja, fruits à coque
Macarons caramel beurre salé	Allergènes: lait, œuf, soja, fruits à coque, mollusque

## BOISSONS

Jus de fruits: orange, poire, pomme-cassis, pomme, nectars de fruits, abricot, pêche de vigne	Absence
Soda 50cl: Coca-Cola® et Coca-Cola® sans sucre	Absence
Soda 33cl: Coca-Cola® et Coca-Cola® sans sucre	Absence
Bière 33cl	Gluten
Bordeaux rouge AOC «Baron de l'Herme» 75 cl	Sulfites
Côtes du Rhône rouge AOC «Les Pierres» 75 cl	Sulfites
Côtes du Rhône rouge AOC «Les Pierres» 37.5cl	Sulfites
Bordeaux rouge AOC «Château Malbec» 75 cl	Sulfites
Bordeaux rouge AOC «Château Malbec» 37.5 cl	Sulfites
Médoc rouge Cru Bourgeois AOC «Château Tour Prignac » 75 cl	Sulfites
Médoc rouge Cru Bourgeois AOC «Château Tour Prignac » 37.5 cl	Sulfites
Graves AOC «Château Ferrande» blanc 75 cl	Sulfites
Saint-Emilion rouge Grand Cru AOC «Château La Croix Montlabert» 75 cl	Sulfites
Rosé d'Anjou AOC «Aigue Marine» 75cl	Sulfites
Wine O'Clock IGP Méditerranée	Sulfites
Côtes de Provence rosé AOC «Masfleurey» 75 cl	Sulfites
Côtes de Provence rosé AOC «Masfleurey» 37.5cl	Sulfites
Sylvaner «Caves de Turckheim» blanc Alsace AOC 75cl	Sulfites
Muscadet Sèvre et Maine blanc AOC «Château de l'Hyvernière» 75 cl	Sulfites
Graves rouge AOC «Château Ferrande» 75 cl	Sulfites
Saumur Brut AOC «Jean de Villebraye» 75 cl	Sulfites
Irroy Brut AOC	Sulfites
Eau Nestlé Pure Life 50cl: Eau de source naturelle	Absence
San Pellegrino 33 cl: Eau minérale naturelle avec adjonction de gaz carbonique	Absence
San Pellegrino 50 cl : Eau minérale naturelle avec adjonction de gaz carbonique	Absence
San Pellegrino 1 l: Eau minérale naturelle avec adjonction de gaz carbonique	Absence
Vittel 1 l : Eau minérale naturelle	Absence