

| L' ECRIN FRAICHEUR | |
|--|---|
| L'ECRIN FLORENT LADEYN | |
| Ballotine de poulet au thym, blé, sarassin grillé, oignon nouveau, haricots verts, sucrine et jeunes pousses frisées, fenouil cru et cuit, œuf poché en pickles, mayonnaise vert d'oignon de cébette | Allergènes: gluten, œuf, sulfites, moutarde |
| Tartelet'éclair compotée framboises pépins, crème fouettée au tournesol façon pralinée, framboises fraîches | Allergènes: gluten, lait, œuf |
| Pain aux graines | Allergènes: gluten, sésame |
| LES ECRINS | |
| PIROU | |
| Gaspacho rojo | Allergènes: aucun |
| Carré de porclet aux fines herbes, méli-mélo de quinoa, courgettes & pois gourmands, houmous de lentilles-coriail-patates douces | Allergènes: gluten, sésame, celeri, sulfites |
| Camembert | Allergènes: lait |
| Pain aux graines | Allergènes: gluten, sésame |
| CAYLA | |
| Entremets verde, radis en deux façons, pamplemousse | Allergènes: lait |
| Filet de poulet au pesto de roquette, confit de légumes au romarin, polenta croquante | Allergènes: lait, sésame, soja, sulfites |
| Bûchette de chèvre | Allergènes: lait |
| Pain aux graines | Allergènes: gluten, sésame |
| MONTBRAYE | |
| Allumettes de polenta coriandre et persil, crème de poivron | Allergènes: lait, œuf, soja |
| Joues de loup de mer au sésame, riz parfumé, fenouil, sauce thaï | Allergènes: poisson, sulfites, soja, gluten, sésame |
| Cantal AOP | Allergènes: lait |
| Pain aux graines | Allergènes: gluten, sésame |
| MANOM | |
| Céréales gourmandes, rouleaux de concombre, lait de coco-basilic thaï | Allergènes: gluten |
| Ballotine de volaille coeur de poivron-orange, risoni & légumes, coulis vert | Allergènes: gluten, sulfites, sésame |
| Camembert | Allergènes: lait |
| Pain aux graines | Allergènes: gluten, sésame |
| EFFIAT | |
| Croustillant de quinoa soufflé, mousse de tomates cuisinées, pépites de chèvre | Allergènes: lait, celeri |
| Emincé de boeuf aux oignons, écrasé de pommes de terre citronné, courgettes façon «Hasselback», yaourt de carotte | Allergènes: sulfites, lait |
| Fourme d'Ambert AOP | Allergènes: lait |
| Pain aux graines | Allergènes: gluten, sésame |
| CHABAN | |
| Gaspacho avocat-cumin, pommes vertes, citron-graines de chia | Allergènes: celeri, sulfites |
| Pavé de saumon sauce café, pommes de terre farcies brunoise provençale | Allergènes: lait, œuf, moutarde, sulfites, soja, gluten |
| Cantal AOP | Allergènes: lait |
| Pain aux graines | Allergènes: gluten, sésame |
| POLLET | |
| Houmous de lentilles corail-patates douces, petits pois & fenouil en salade | Allergènes: gluten, celeri, sulfites, sésame |
| Poulet barbecue gnocchi & aubergines fondantes, sauce tomate aux épices | Allergènes: moutarde, gluten |
| Cantal AOP | Allergènes: lait |
| Pain aux graines | Allergènes: gluten, sésame |
| USSE | |
| Rillettes de merlu, sarassin, coulis vert | Allergènes: poisson, sulfites, celeri |
| Boeuf fondant, risotto, fenouil curcuma, yaourt de carotte | Allergènes: lait, sulfites |
| Camembert | Allergènes: lait |
| Pain aux graines | Allergènes: gluten, sésame |
| LORDAT | |
| Pot de crème poivron rouge, feta, chorizo | Allergènes: lait, œuf, soja, sésame |
| Dos de cabillaud en nage de légumes, nouilles chinoises | Allergènes: gluten, poisson, soja |
| Bûchette de chèvre | Allergènes: lait |
| Pain aux graines | Allergènes: gluten, sésame |

| DESSERTS AU CHOIX | |
|---|--|
| VERRINES | |
| Rhubarbe compotée, crème vanillée, confit de fraises, crumble | Allergènes: lait, gluten, fruit à coque, œuf |
| Crème thé Matcha, baba, compotée d'abricots | Allergènes: lait, œuf, gluten, sésame |
| Salade de fruits rouges de saison | Allergènes: Absence |
| Boisson choco-banane inspiration liégeois | Allergènes: lait, œuf |
| Mousse chocolat noir du Ghana, sauce caramel salé, noisettes caramélisées | Allergènes: lait, fruit à coque, soja |
| Fraîcheur fruits rouges | Allergènes: aucun |
| PATISSERIES | |
| Pavlova, crème citron vert basilic, fraises | Allergènes: lait, œuf, soja, fruits à coque |
| Panna cotta, nougatine aux amandes, marmelade de pêche Sichuan | Allergènes: lait, sulfites, fruits à coque |
| Choux craquelins, chantilly au chocolat blanc, compotée de framboises, framboises fraîches, pétales de fruits & fleurs séchés | Allergènes: lait, gluten, œuf |
| Succès pistache, coeur poivron-framboise, crème mascarpone | Allergènes: lait, œuf, gluten, soja, fruit à coque |
| Tartelet éclair brunoise verte, chantilly mentholée | Allergènes: lait, soja |
| Meringue, crème citron vert-basilic | Allergènes: lait, œuf |
| COFFRETS CLASSIQUE | |
| ROSAMBO | |
| Cake moelleux, tomate à la provençale, pesto de roquette | Allergènes: Lait, celeri, œuf, gluten |
| Filet de Merlu, sorrisi basilic, légumes de saison | Allergènes: Poisson, sulfites |
| Panna cotta vanille, compotée d'abricots | Allergènes: lait |
| Petit pain | Allergènes: gluten |
| FAYET | |
| Salsa de légumes croquants | Allergènes: sulfites |
| Bouchées pois cassés-menthe en brochette, aubergines cuisinées à la tomate, semoule verte | Allergènes: gluten, sulfites, soja |
| fromage blanc inspiration "acai-Bowl" | Allergènes: lait, œuf, gluten |
| Petit pain | Allergènes: gluten |

| LES DAMIERS | |
|--|--|
| Le DAMIER DU CHARCUTIER | |
| Jambon cru fumé speck | Allergènes : absence |
| Jésus à l'ancienne | Allergènes : lait |
| Jambon persillé de Bourgogne | Allergènes : moutarde, céleri |
| Chorizo Ibérique | Allergènes : lait |
| Rillettes à l'ancienne | Allergènes : absence |
| Mortadelle pistachée | Allergènes : fruits à coque |
| Beurre échiré AOP | Allergènes : lait |
| Cornichons, olives, tomates cerises | Allergènes : moutarde, sulfites |
| Pain aux graines | Allergènes: gluten, sésame |
| Le DAMIER DU FROMAGER | |
| Brie de Meaux AOP | Allergènes : lait |
| Comté AOP 8 mois d'affinage | Allergènes : lait |
| Fourme d'Ambert AOP | Allergènes : lait |
| Saint-Nectaire AOP | Allergènes : lait |
| Ossau Iraty AOP | Allergènes : lait |
| Pont-l'Evêque AOP | Allergènes : lait |
| Beurre Echiré AOP | Allergènes : lait |
| Fruits secs, raisins frais, Confiture de tomate & piment d'Espelette | Allergènes: soja, sésame, fruits à coque |
| Pain aux graines | Allergènes: gluten, sésame |
| Le DAMIER de MINI-SANDWICHES | |
| Briochain poulet & gorgonzola | Allergènes: gluten, lait, œuf, sésame |
| Briochain chèvre, noisette & piquillos | Allergènes: gluten, lait, œuf, sésame, fruits à coque, sulfites |
| Club jambon & moutarde au miel | Allergènes: gluten, lait, sulfites moutarde |
| Club oeuf & mayonnaise à l'estragon | Allergènes: gluten, lait, œuf, moutarde, sulfites |
| Club saumon fumé, beurre citronné & coriandre | Allergènes: gluten, lait, poisson, sulfites |
| Club poulet & sauce caesar | Allergènes: gluten, lait, œuf, poisson, moutarde |
| Club concombre & crème à l'aneth | Allergènes: gluten, lait |
| Cake moelleux aux lardons & olives | Allergènes: gluten, lait, œuf |
| Cake gourmand chèvre & tomates marinées | Allergènes: gluten, lait, œuf |
| Wrap veggie | Allergènes: gluten, lait, œuf, fruits à coque, sulfites |
| Wrap truite fumée, citron & pavot | Allergènes: gluten, lait, poisson |
| Le DAMIER de MINI-BOUCHEES SALEES | |
| Mousse petits pois & chorizo | Allergènes : lait, œuf, soja, sésame |
| Macaron tapenade d'olive verte | Allergènes : lait, œuf, fruits à coque, poisson |
| Ketchup de betteraves, céréales gourmandes & mousse acidulée | Allergènes : gluten, lait, fruits à coque, moutarde, sulfites |
| Quiche L'originale | Allergènes : gluten, lait, œuf |
| Tarte salée saumon & fleurettes de brocoli | Allergènes : gluten, lait, œuf, poisson |
| Sablé olives, speck & mousse de lait | Allergènes : gluten, lait, fruits à coque |
| Raviole ouverte de chou rave, ricotta & noix | Allergènes : lait, fruits à coque |
| Moelleux champignons & lin | Allergènes : œuf, lait, fruits à coque |
| Le DAMIER VEGETARIEN | |
| Wrap veggie | Allergènes : gluten, lait, œuf, fruits à coque, sulfites |
| Cake gourmand chèvre & tomates marinées | Allergènes : gluten, lait, œuf |
| Raviole ouverte de chou rave ricotta & noix | Allergènes : lait, fruits à coque |
| Macaron carotte & cumin | Allergènes : lait, œuf, fruits à coque |
| Ketchup de betteraves, céréales gourmandes & mousse acidulée | Allergènes : gluten, lait, fruits à coque, moutarde, sulfites |
| Dark* chocolat & nougatine sésame | Allergènes : gluten, lait, œuf, fruits à coque, sésame, sulfites |
| Tartelette au citron & zestes | Allergènes : gluten, lait, œuf, fruits à coque, soja |
| Biscuit moelleux ananas & ginger** | Allergènes : lait, œuf, soja, fruits à coque |
| Le DAMIER GOURMAND | |
| Biscuit moelleux ananas & ginger | Allergènes : lait, œuf, soja, fruits à coque |
| Tartelette ganache chocolat & amandes | Allergènes : gluten, lait, œuf, fruits à coque, sulfites |
| Clafoutis griottes | Allergènes : lait, œuf, fruits à coque, soja |
| Nuage de fromage blanc citron & fraise | Allergènes : lait |
| Dark* chocolat & nougatine sésame | Allergènes : gluten, lait, œuf, fruits à coque, sésame, sulfites |
| Macaron pain d'épices | Allergènes : gluten, lait, œuf, fruits à coque, sulfites |
| Moelleux pistache, crème & graines | Allergènes : gluten, lait, œuf, soja, sésame, fruits à coque |
| Tartelette au citron & zestes | Allergènes : gluten, lait, œuf, fruits à coque, soja |

| OFFRES SNACKING | |
|--|--|
| SANDWICHES BAGUETTES | |
| Le Parisien: Jambon blanc, emmental, beurre léger | Allergènes: gluten, lait |
| Le Thon tomates : Tartinade de thon, tomates, salade | Allergènes: gluten, œuf, moutarde |
| Le Poulet crudités : Poulet mariné ciboulette, coleslaw, salade, tomates | Allergènes: gluten, œuf, moutarde |
| SANDWICHES PAIN CEREALES | |
| Le poulet avocat: poulet mariné sauce cajun, avocat, fromage blanc assaisonné, pousse d'épinards | Allergènes: gluten, sésame, lait |
| Le Saumon fumé: saumon fumé, concombre, sauce yaourt, au citron, pousses d'épinards | Allergènes: gluten, lait, sésame, poisson, sulfites |
| SALADES | |
| La Caesar: tomates cerises, filet de poulet, pousse d'épinards, sauce caesar, œuf, copeaux de fromage italien, croûtons, oignons frits | Allergènes: gluten, œuf, poisson, lait, moutarde |
| La Grecque: boulgour, salade, concombre, feta, olives noires, origan | Allergènes: lait, gluten |
| Salade végétarienne à la grecque: vinaigrette citron graine de chia, boulgour, poivron, concombre, feta, olives noires, tomates cerises, salade frisée, mélange de graines | Allergènes : gluten, lait, sulfites, soja, sésame |
| Salade italienne: pesto de roquette, penne, tomates cerises, mozzarella fraîche, filet de poulet au thym, salade frisée, pignons de pin | Allergènes : gluten, sulfites, lait, sésame |
| Salade mexicaine: sauce salsa, riz basmati, haricots rouges, maïs, poivron, thon, salade frisée, maïs grillé, oignons rouges | Allergènes : gluten, poisson, sésame |
| DESSERTS | |
| Fruits: Pomme, orange ou banane | Allergènes: absence |
| La panna cotta abricots muesli | Allergènes: lait |
| Le tiramisu liqueur de citron framboises | Allergènes: lait, œuf |
| La part de tarte normande aux pommes | Allergènes: œuf, gluten, soja, lait |
| La part de moelleux au chocolat | Allergènes: œuf, gluten, soja |
| La tartelette aux framboises | Allergènes: œuf, gluten, lait |
| LES PAUSES | |
| PETIT DEJEUNER TONIC | |
| Pain aux raisins | Allergènes: gluten, lait, œuf |
| Pain au chocolat | Allergènes: gluten, lait, œuf, soja |
| Croissant | Allergènes: gluten, lait, œuf |
| PAUSE GOUTER DOUCEUR | |
| LES MADELEINES | |
| Madeleines nature | Allergènes: gluten, lait, œuf |
| Madeleines topping citron | Allergènes: gluten, lait, œuf |
| Madeleines topping cacao noisettes | Allergènes: gluten, lait, œuf, fruits à coque |
| Madeleines topping framboise | Allergènes: gluten, lait, œuf |
| LES CHOU POPS | |
| Chou craquelin au caramel | Allergènes: gluten, lait, œuf, soja |
| Chou craquelin au chocolat | Allergènes: gluten, lait, œuf, soja |
| Chou craquelin à la framboise | Allergènes: gluten, lait, œuf, soja |
| Chou craquelin à la vanille | Allergènes: gluten, lait, œuf, soja |
| LES FINANCIERS | |
| Financier myrtilles - abricot | Allergènes: gluten, lait, œuf, fruits à coque |
| Financier au caramel beurre salé | Allergènes: gluten, lait, œuf, soja, fruits à coque |
| Financier à la praline rose | Allergènes: gluten, lait, œuf, soja, fruits à coque |
| Financier pain d'épices praliné | Allergènes: gluten, lait, œuf, soja, fruits à coque |
| LES MACARONS | |
| Macarons vanille | Allergènes: lait, œuf, fruits à coque |
| Macarons citron | Allergènes: lait, œuf, fruits à coque |
| Macarons framboise | Allergènes: œuf, fruits à coque |
| Macarons chocolat | Allergènes: lait, œuf, soja, fruits à coque |
| Macarons caramel beurre salé | Allergènes: lait, œuf, soja, fruits à coque, mollusque |

BOISSONS

| | |
|---|----------|
| Jus de fruits: orange, poire, pomme-cassis, pomme, nectars de fruits, abricot, pêche de vigne | Absence |
| Soda 50cl: Coca-Cola® et Coca-Cola® sans sucre | Absence |
| Soda 33cl: Coca-Cola® et Coca-Cola® sans sucre | Absence |
| Bière 33cl | Gluten |
| Bordeaux rouge AOC «Baron de l'Herme» 75 cl | Sulfites |
| Côtes du Rhône rouge AOC «Les Pierres» 75 cl | Sulfites |
| Côtes du Rhône rouge AOC «Les Pierres» 37.5cl | Sulfites |
| Bordeaux rouge AOC «Château Malbec» 75 cl | Sulfites |
| Bordeaux rouge AOC «Château Malbec» 37.5 cl | Sulfites |
| Médoc rouge Cru Bourgeois AOC «Château Tour Prignac » 75 cl | Sulfites |
| Médoc rouge Cru Bourgeois AOC «Château Tour Prignac » 37.5 cl | Sulfites |
| Graves AOC «Château Ferrande» blanc 75 cl | Sulfites |
| Saint-Emilion rouge Grand Cru AOC «Château La Croix Montlabert» 75 cl | Sulfites |
| Rosé d'Anjou AOC «Aigue Marine» 75cl | Sulfites |
| Wine O'Clock IGP Méditerranée | Sulfites |
| Côtes de Provence rosé AOC «Masfleurey» 75 cl | Sulfites |
| Côtes de Provence rosé AOC «Masfleurey» 37.5cl | Sulfites |
| Sylvaner «Caves de Turckheim» blanc Alsace AOC 75cl | Sulfites |
| Muscadet Sèvre et Maine blanc AOC «Château de l'Hyvernière» 75 cl | Sulfites |
| Graves rouge AOC «Château Ferrande» 75 cl | Sulfites |
| Saumur Brut AOC «Jean de Villebraye» 75 cl | Sulfites |
| Irroy Brut AOC | Sulfites |
| Eau Nestlé Pure Life 50cl: Eau de source naturelle | Absence |
| San Pellegrino 33 cl: Eau minérale naturelle avec adjonction de gaz carbonique | Absence |
| San Pellegrino 50 cl : Eau minérale naturelle avec adjonction de gaz carbonique | Absence |
| San Pellegrino 1 l: Eau minérale naturelle avec adjonction de gaz carbonique | Absence |
| Vittel 1 l : Eau minérale naturelle | Absence |